

5. UTRKA „Z BREGA NA BREG“

28.09.2025.



Udruga žena Mihovljan u suradnji s Atletskim klubom Međimurje , u **nedjelju 28.09. 2025.** godine, s početkom u 10:00 sati organizira **5. Utrku „Z brega na breg“**. Cilj utrke je promocija zdravog i aktivnog načina života i poticanje sportsko-rekreativnih aktivnosti. Možete izabrati između dvije duljine staze: **3,2 km i 5,2 km** koje se mogu svladati trčanjem ili hodanjem. Obje utrke boduju se za Trkački kup Međimurja. Djeca su nam također dobrodošla pa za njih organiziramo dječje utrke.

Datum: 28.09.2025. (nedjelja)

Vrijeme: Dječje utrke započinju u **9:00** sati
Utrke na 3,2 km i 5,2 započinju u **10:00** sati
Utrke na 3,2 km i 5,2 km boduju se za Trkački kup Međimurja. Više informacija na linku <https://www.utrka.com/lige/kupmedimurja/2025/info/>

Start i cilj: Nogometno igralište NK „Sloboda“ Mihovljan

Prijave: Prijaviti se možete na stranici [utrka.com](https://www.utrka.com). Prijave do 21.9.2025. osiguravaju puni startni paket. Za prijavljene nakon tog datuma, kao i za prijavljene na dan utrke organizator ne garantira puni startni paket. Prijave na dan utrke su moguće do 9:45.

Startnina: Za obje utrke startnina je 20,00 eur. Za dječje utrke nema startnine.
Uplata startnine vrši se na IBAN Udruge žena Mihovljan: HR1424840081135424770.

Startni paket: Majica ili kapa s logom utrke (odabirete prilikom prijave), poklon organizatora, bon za jelo i piće, elektronsko mjerenje vremena, osigurana staza, medicinska pomoć, finišerska medalja

Nagrade: Medalje za troje najboljih u M/Ž kategoriji u obje utrke, pehari za troje najboljih M/Ž apsolutno u obje utrke, prigodan poklon organizatora.

Kategorije: kadeti (2010-2011) – trče samo na 3,2 km
U20 (2006-2009)
ŽM 20 (1996-2005)
ŽM 30 (1986-1995)
ŽM40 (1976-1985)
ŽM50 (1966-1975)
ŽM60 (1956-1965)
ŽM70 (1946-1955) i stariji

Dječje utrke: 100 m rođeni 2018.god. i mlađi
300 m 2014-2017 god.
600 m 2012-2013 god.

Prije utrke djeca popunjavaju listiće s osobnim podacima i predaju ih na cilju. Sva djeca dobivaju finišerske medalje, a po troje najboljih u M/Ž konkurenciji u sve tri utrke priznanje i prigodan poklon. Proglašenje dječjih utrka je odmah po završetku zadnje utrke na 600 m.

OGRANIČENJA: Na utrci 5,2 km ne mogu nastupiti rođeni 2010. godine i mlađi
Na utrci 3,2 km ne mogu nastupiti rođeni 2012. godine i mlađi

PODIZANJE STARTNIH PAKETA: u nedjelju 28.9.25. od 8:00 sati u Sportskom domu u Mihovljanu u Prvomajskoj ulici kod nogometnog igrališta NK „Slobode“

INFORMACIJE: Sandra Sovar, 098/573-044, sandra.sovar1@gmail.com
Tea Cerovec, 095/504-3484, teaa_19@hotmail.com

Obavezan je nastup sa startnim brojem kojeg osigurava organizator.
Utrke na 3,2 i 5,2 km se održavaju bez obzira na vremenske uvjete.
U slučaju lošeg vremena dječje utrke se neće održati.

Nastupiti mogu svi zdravi natjecatelji i svi trče na osobnu odgovornost. Prijavom na utrku natjecatelj se odriče mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke te potvrđuje svoje zdravstveno stanje i spremnost da završi utrku.

FOTOGRAFIJE: Prijavom na utrku svi sudionici pristaju da se fotografije snimljene tijekom i nakon utrke mogu koristiti za potrebe promidžbe utrke.